ПРИНЯТО: УТВЕРЖДАЮ:

На Педагогическом совете Заведующий МБ ДОУ

МБ ДОУ «Детский сад № 56» «Детский сад № 56»

«Теремок» п.Краснобродского «Теремок» п.Краснобродского

Протокол № 1 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Муравьева Л.Г.

От « » \_\_\_\_\_\_ 2020 года Приказ № \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 От « » 2020 года

Расписание организованной образовательной деятельности

На 2020 – 2021 учебный год

МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ

Детский сад № 56 «Теремок» поселка Краснобродского

2020г.

**Перечень основных игр- занятий на пятидневную неделю, в первой группе раннего возраста (1,5 - 2 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Виды игр – занятий (инвариантной обязательной части 60%)** | **Количество** |
| Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи | 3 |
| Развитие движений | 2 |
| Со строительным материалом | 1 |
| С дидактическим материалом | 2 |
| Музыкальное  | 2 |
| **Общее количество игр занятий**  | **10 в неделю** **по 10 мин.** |
| **Максимально допустимый объем образовательной нагрузки по СанПиН в неделю** | **1ч.40мин. =100мин.** |
| **Максимально допустимый объем образовательной нагрузки по СанПиН в год** | **3380мин.= 56часов 20 минут** |

В целях планомерного воздействия на развитие детей проводить специальные игры-занятия.

Приучать детей слушать взрослого, следить за тем, что он т делает и показывает, подражать его словам и действиям, выполнять задания.

С детьми второго года жизни рекомендуется проводить по 2 занятия в день: с каждой подгруппой по 10 занятий в неделю. С детьми в возрасте – 1года 5 месяцев игры – занятия проводятся по подгруппам (по 2-4 человека). Длительность игры-занятия 3-6 минут. Детей в возрасте 1года 6 месяцев – 2 лет можно объединять игры-занятия, длительность 6-10 минут.

**8 Планирование образовательной деятельности при работе по пятидневной неделе**

|  |
| --- |
| **Организованная образовательная деятельность** |
| **Базовый вид деятельности (инвариантная часть 60%)** | **Периодичность** |
| Вторая группа раннеговозраста (2-3 лет) | Вторая младшаягруппа (3-4 года) | Средняя группа(4-5 лет) | Старшая группа(5-6 лет) | Подготовительнаягруппа (6-7 лет) | группа комбинированной направленности «ЛОГОПЕДИЯ»(5-7 лет) |
| Физическая культура в помещении | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза внеделю | 2 раза внеделю |
| Физическая культура на улице | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз внеделю | 1 раз внеделю |
| Познавательное развитие | 1 раз в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 3 раза в неделю | 4 раза внеделю | 4 раза внеделю |
| Развитие речи | 2 раза в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза внеделю | 3 раза внеделю |
| Рисование | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 2 раза внеделю | 2 раза внеделю | 2 раза внеделю |
| Лепка | 1 раз в неделю | 1 разв 2 недели | 1 разв 2 недели | 1 разв 2 недели | 1 разв 2 недели | 1 разв 2 недели |
| Аппликация | - | 1 разв 2 недели | 1 разв 2 недели | 1 разв 2 недели | 1 разв 2 недели | 1 разв 2 недели |
| Музыка | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза внеделю | 2 раза внеделю |
| **Итого:** | 10 занятий в неделю по 10 мин. | 10 занятий в неделю по 15 мин. | 10 занятий в неделю по 20 мин. | 13 занятий в неделю по 25 мин. | 14 занятий в неделю по 30 мин. | 17 занятий в неделю по 30 мин. |
| **Максимально допустимый объем образовательной нагрузки по СанПиН в неделю** | 1ч.40мин. =100мин. | 2ч.30 мин.=150мин. | 3ч.20 мин.=200мин. | 5ч. 25 мин.=325мин. | 7 ч.=420мин. | 8 ч.30 мин.=510мин. |
| **Образовательная деятельность в ходе режимных моментов (вариативной части 40%)** |
| Утренняя гимнастика | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| Комплексы закаливающих процедур | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| Гигиенические процедуры | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| Ситуативные беседы при проведении режимных моментов | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| Чтение художественной литературы | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| Дежурства | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| Прогулки | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| **Самостоятельная деятельности детей** |
| Игра | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Формы работы** | **Виды занятий** | **Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей** |
| **2-я группа** **раннего****возраста** **(2-3 года)** | **2-я младшая** **группа** **(3-4 года)** | **Средняя** **Группа** **(4-5 лет)** | **Старшая** **Группа** **(5-6 лет)** | **Подготовительная** **группа** **(6-7 лет)** | **Группа комбинированной направленности** **(с 5 до 7 лет)** |
| **Физкультурные занятия** | А) в помещении | 2 раза в неделю 10 (мин.) | 2 раза в неделю 15-20(мин.) | 2 раза в неделю 20-25 (мин.) | 2 раза в неделю 25-30 (мин.) | 2 раза в неделю 30-35 (мин.) | 2 раза в неделю 25-35 (мин.) |
| Б) на улице | \_\_\_\_\_ | 1 раза в неделю 15-20 (мин.) | 1 раза в неделю 20-25 (мин.) | 1 раза в неделю 25-30 (мин.) | 1 раз в неделю 30-35 (мин.) | 1 раз в неделю 25-35 (мин.) |
| **Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня** | А) утренняя гимнастика (по желанию детей) | Ежедневно 4-5 (мин.) | Ежедневно 5-6 (мин.) | Ежедневно 6-8 (мин.) | Ежедневно 8-10 (мин.) | Ежедневно 10-12 (мин.) | Ежедневно 8-12 (мин.) |
| Б ) подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке | Ежедневно 2 раза(утром и вечером)10 (мин.) | Ежедневно 2 раза(утром и вечером)15-20 (мин.) | Ежедневно 2 раза(утром и вечером)20-25 (мин.) | Ежедневно 2 раза(утром и вечером)25-30 (мин.) | Ежедневно 2 раза(утром и вечером)30-40 (мин.) | Ежедневно 2 раза(утром и вечером)25-40 (мин.) |
| В) физкультминутки (в середине статического занятия) | 3 - 4 (мин.) ежедневно в зависимости и содержания занятий | 3-5 (мин.) ежедневно в зависимости и содержания занятий | 3-5 (мин.) ежедневно в зависимости и содержания занятий | 3-5 (мин.) ежедневно в зависимости и содержания занятий | 3-5 (мин.) ежедневно в зависимости и содержания занятий | 3-5 (мин.) ежедневно в зависимости и содержания занятий |
| Г)-Песочная терапия;- Арт -терапия;-Психогимнастика;-Пальчиковая гимнастика;-Дыхательная гимнастика;-Гимнастика для глаз; | Осуществляется ежедневно в ходе режимных моментов, через различные виды деятельности  |
| Д) Соленная комната (профилактика предупреждения простудных заболеваний, для всех возрастных групп)  | Осуществляется ежедневно, по графику, в ходе режимных моментов, время нахождения детей в этой комнате, дозируется с учетом возрастных особенностей детей |
|  | Е) Игры  с  фитболом | Используются   не  только  на  физкультурных занятиях, но и повседневной работе:* на занятиях в качестве физкультминутки;
* на прогулке;
* в самостоятельных играх детей, эстафетах;
* в развлечениях, праздниках и досугах;
* в индивидуальной  работе;
* с использованием дыхательных упражнений,
* ритм-блоков с музыкой;
* для освоения ОВД и ОРУ.
 |
| Ё) «Игровой стретчинг» | Используется на физкультурных занятиях, время дозируется с учетом возрастных особенностей детей |
| Ж)Ритмопластика | Используется на музыкальных занятиях, время дозируется с учетом возрастных особенностей детей |
| **Активный отдых** | А) физкультурный досуг | 1 раз в месяц 15 (мин.) | 1 раз в месяц 20 мин. | 1 раз в месяц 20 мин. | 1 раз в месяц 30-45 мин. | 1 раз в месяц 20 мин. 40 мин. | 1 раз в месяц 35-45 (мин.) |
| Б) физкультурный праздник | \_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_ | 2 раза в год до 45 (мин.) | 2 раза в год до 60 (мин.) | 2 раза в год до 60 (мин.) | 2 раза в год до 60 (мин.) |
| В) день здоровья | 1 раз в квартал | 1 раз в квартал | 1 раз в квартал | 1 раз в квартал | 1 раз в квартал | 1 раз в квартал |
| Самостоятельная двигательная деятельность | А) самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| Б) самостоятельные подвижные и спортивные игры | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |